

Аннотация

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «**Технологии здоровьесбережения участников образовательных отношений**» направлена на обеспечение теоретической и практической подготовки педагогов по осуществлению организации и проведения оздоровительных, спортивных и культурно-просветительных мероприятий, популяризации здорового образа жизни, а также содействия духовному развитию участников образовательных отношений.

Объем в часах: 36 часов.

Документ об образовании: удостоверение о повышении квалификации.

Стоимость обучения: Программа реализуется на безвозмездной основе.

Цель реализации Программы: совершенствование профессиональной компетентности педагогов в реализации различных технологий здоровьесбережения.

Категории слушателей:

члены Общероссийского Профсоюза образования – педагоги образовательных организаций, реализующие основные и дополнительные общеобразовательные программы, основные программы профессиональной подготовки.

Пройдя обучение по программе, **Вы будете знать:**

правила планирования перспективных целей собственной деятельности на основе здоровьесберегающих технологий;

правила и методы эффективного использования времени и других ресурсов здоровьесберегающих технологий;

возможности для приобретения новых знаний и навыков;

принципы, роль и значение физической культуры при формировании здоровьесберегающих технологий;

средства сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки;

методы физической культуры для профессионально личностного развития на основе здоровьесберегающих технологий.

Пройдя обучение по программе, **Вы будете уметь:**

планировать перспективные цели деятельности с учетом условий здоровьесбережения;

эффективно управлять собственным временем и другими ресурсами;

применять возможности для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий;

поддерживать должный уровень физической подготовленности при формировании здорового образа жизни;

формировать принципы здоровьесберегающих технологий использовать средства и методы физического воспитания для конкретной профессиональной деятельности.

Пройдя обучение по программе, **Вы будете владеть:**

правилами и методами планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий здоровьесбережения;

методами планирования для получения результата с учетом условий здоровьесбережения;

предоставляемыми возможностями для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий;

методами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

методами физического воспитания для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации.

В ходе реализации Программы, обучающиеся встречаются с лидерами российского образования и профсоюзного движения.

Записывайтесь на обучение!